



Åldersförändringar i gula fläcken, Makuladegeneration

Var fjärde person över 75 år har åldersförändringar i gula fläcken. Området mitt i synfältet är skadat medan sidoseendet förblir friskt. Just där man vill titta finns en störande fläck. Raka linjer kan uppfattas som suddiga och krokiga. Sjukdomen leder inte till blindhet.



Grå starr, Katarakt

Grå starr är när ögats lins blivit grumlig. I regel försämras synskärpan gradvis. Färgseendet påverkas och ögat blir lätt bländat. Grå starr drabbar främst äldre men förekommer även hos nyfödda. Kataraktoperationer är landets vanligaste operation.

Synskadades Riksförbund arbetar för att synskadade ska kunna vara delaktiga i samhället. Vi vill ha makten över våra egna liv. Därför informerar vi och ställer krav på myndigheter och beslutsfattare. Vi erbjuder gemenskap och erfarenhetsutbyte. Synskadades Riksförbund har lokalföreningar i många av landets kommuner. Riksorganisationen Unga Synskadade är en självständig organisation för ungdomar.

Vill du veta mer, kontakta oss!

Detta material finns i följande versioner: på papper i tryckt text och som punktskrift, som word-fil, samt inläst på CD i DAISY-format.

Beställs hos SRF Kontorsservice,
tel: 08-39 90 00
eller via e-post: kontorsservice@srf.nu



Synskadades Riksförbund · 122 88 Enskede
tel: 08-39 90 00 · fax: 08-39 93 22
info@srf.nu · www.srf.nu

Stöd gärna vårt arbete · Pg 90 00 90-2



SYN SKA DOR

TUSEN SÄTT ATT SE

.....

En del personer med synnedsättning är blinda och ser ingenting. Andra ser skillnad på ljus och mörker och några läser med kraftig förstoring. Vissa har ett litet synfält som bara fungerar när det är ljust. En och samma person kan relativt obehindrat ta en promenad men inte känna igen sin granne. Det är svårt att beskriva sin synnedsättning.

.....



Normalseende

Så här kan en normalseende person uppfatta sin omgivning.



RP, Retinitis pigmentosa

RP är en ärftlig förstörelse av ögats synceller. Synförsämringen går ofta långsamt. Ett symptom är nattblindhet och ökad ljuskänslighet. RP ger i regel så kallat tunnelseende. En del blir blinda medan andra har synrester livet ut. RP är en av de vanligaste orsakerna till grav synnedsättning hos unga och medelålders.



Grön starr, Glaukom

Grön starr är en smygande sjukdom. Vanligtvis ger den ökat tryck i ögat. Det förhöjda ögontrycket skadar synnerven. Synfältet krymper gradvis. Trycksänkande ögondroppar har visat sig bromsa synnedgången. Omkring fyra procent av alla 75-åringar har glaukom.



Diabetes

Diabetes kan påverka synen på flera sätt. Blodkärl i ögat kan börja blöda, mörka skyar eller grumlingar kan då störa synfältet. Diabetes ger sällan grava synskador men sjukdomen är ändå vanlig eftersom allt fler drabbas av diabetes. Behandling med laser och kirurgi bromsar synnedgången.



Näthinneavlossning

Ett vanligt symptom är en skugga som skymmer delar av synfältets ytterkanter. Tidiga tecken kan vara upplevda ljusblixtar som stör synen. Näthinnan lossnar från ögats innervägg. Om en operation inte sker inom ett par veckor kan synen på det skadade ögat förstöras.